

TROFEO PROMOCIÓN CABANYAL

Fecha: 25 noviembre 2023

Lugar: Pabellón El Cabañal, C/ d'En Vicent Gallart, 1, 46011 València

Horario: De mañana, dividido por categorías. Se enviará con el sorteo.

Nota: La inscripción a la Liga Autonómica y a los Trofeos de promoción es excluyente. Esta vez se permitirán participantes solo de la PROVINCIA DE VALENCIA.

Formato de la competición: Circuito de pruebas / kata y kumite

CATEGORÍAS:

MENUTS. Nacidos en 2016 y sucesivos			
1	Menuts Mixto	Todos los cinturones	Prueba 1: Series técnicas Prueba 2: Técnicas al saco Prueba 3: Karate Memory

ALEVÍN. Nacidos en 2014-2015			
2	Alevín Mixto Principiante	De Blanco hasta Amarillo-Naranja	Prueba 1: Kata Básico (1, 2, 3) Prueba 2: Técnicas al saco Prueba 3: Karate Memory
3	Alevín Mixto Intermedio	Desde Naranja en adelante	Prueba 1: Kata Básico (1, 2, 3, 5, 5) Prueba 2: Técnicas al saco Prueba 3: Kumite pañuelos
4	Alevín Mixto Avanzado	A partir de Verde	KATA: 5 Katas básicos. Se puede repetir pero no el kata de la ronda anterior
5	Alevín Mixto	Open	KUMITE: OPEN *Reglamento de karate Adaptado a la promoción

INFANTIL. Nacidos en 2012 y 2013			
6	Infantil Mixto Principiantes	De Blanco hasta Amarillo-Naranja	Prueba 1: Kata Básico (1, 2, 3) Prueba 2: Técnicas al saco Prueba 3: Karate Memory
7	Infantil Mixto Intermedio	Desde Naranja en adelante	Prueba 1: Kata Básico (1, 2, 3, 4, 5) Prueba 2: Técnicas al saco Prueba 3: Kumite pañuelos
8	Infantil Mixto Avanzados	A partir de Verde	KATA: 5 Katas básicos. Se puede repetir pero no el kata de la ronda anterior. Final y 3º puesto: kata libre de la lista oficial juvenil/infantil
9	Infantil Mixto Avanzados	A partir de Verde -38kg	KUMITE: *Reglamento de karate Adaptado a la promoción
10	Infantil Mixto Avanzados	A partir de Verde +38kg	KUMITE: *Reglamento de karate Adaptado a la promoción

JUVENIL. Nacidos en 2010 y 2011			
11	Juvenil Mixto principiantes	Desde Blanco hasta Naranja-Verde	Prueba 1: Kata Básico (1, 2, 3, 4, 5) Prueba 2: Técnicas al saco Prueba 3: Kumite pañuelos
12	Juvenil Mixto Avanzados	A partir de Verde	KATA: 5 Katas básicos. Se puede repetir pero no el kata de la ronda anterior. Final y 3º puesto: kata libre de la lista oficial juvenil/infantil
13	Juvenil Mixto Avanzados	A partir de Verde -48kg	KUMITE: *Reglamento de karate Adaptado a la promoción
14	Juvenil Mixto Avanzados	A partir de Verde +48kg	KUMITE: *Reglamento de karate Adaptado a la promoción

PARA-KARATE			
15	Menuts	Todos cinturones	Kata Libre
16	Alevín	Todos cinturones	Kata Libre
17	Infantil	Todos cinturones	Kata Libre
18	Juvenil	Todos cinturones	Kata Libre

REGLAMENTO DE LA COMPETICIÓN

- La participación en pruebas / kata y kumite son excluyentes.
- La organización se reserva el derecho a juntar categorías en función del número de inscripciones.
- Formato de eliminatoria SIN repesca. Según participación se puede tomar otra decisión.

KATA Y KUMITE

- Tres árbitros con bandera por tatami para kata.
- Árbitro con espejo y arbitrador para kumite.
- SIN TATAMI
- Cada competidor deberá llevar las protecciones obligatorias de su categoría.
- Para-karate: 1 ronda de kata

PRUEBAS

1ª PRUEBA			
<p>MENUTS: Pruebas técnicas (4 pasos oitsuki avanzando, 4 pasos age uke retrocediendo, 4 pasos mae geri avanzando y 4 pasos gedan barai retrocediendo)</p> <p>Salen los 2 competidores a la vez.</p>	<p>ALEVIN: De Blanco hasta amarillo-naranja: Heian-Pinan-Gekki 1-2-3 Más de naranja: Heian-Pinan-Gekki 1-2-3-4-5</p> <p>Salen los 2 competidores a la vez.</p>	<p>INFANTIL: De Blanco hasta amarillo-naranja: Heian-Pinan-Gekki 1-2-3 De naranja en adelante: Heian-Pinan-Gekki 1-2-3-4-5</p> <p>Salen los 2 competidores a la vez.</p>	<p>JUVENIL: De Blanco hasta Naranja-verde: Heian-Pinan-Gekki 1-2-3-4-5</p> <p>Salen los 2 competidores a la vez.</p>
2ª PRUEBA			
<p>Técnicas al saco: Lanzar ataques a un saco durante 30". Se valora la distancia y la posición respecto al saco, así como la variedad técnica (aplicable a kumite). No está permitido tocar el saco. No son necesarias protecciones de ningún tipo.</p>			
3ª PRUEBA			
<p>Kumite pañuelos: Pre-kumite adaptado. Se deben utilizar posiciones, desplazamientos, guardia y técnicas de kumite. Cada competidor se colocará 2 pañuelos (categoría Benjamín) y 4 pañuelos (resto), colgando cerca de los hombros y a la altura chudan. Tienen 30" para robar los pañuelos con estrategias de kumite y lanzarlos fuera del tatami. Si un competidor los roba antes gana el combate. Si empatan, el árbitro decide quién gana basándose en la actitud y los fundamentos técnicos utilizados.</p> <p>El árbitro podrá penalizar y se considerará como avisos al infractor, con un mero carácter didáctico y educativo.</p> <p>No son necesarias protecciones de ningún tipo.</p>		<p>Karate Memory: Las láminas con técnicas se colocan al otro lado del tatami. El árbitro dice "hajime" y salen a mirarlas a la vez. Tienen que volver y realizar las técnicas en el orden correcto. Si no lo consiguen, pueden volver las veces que sea necesario hasta que uno de los dos haga las técnicas en el orden correcto, haciendo un paso hacia delante con cada técnica. El orden de las técnicas las modifica en cada enfrentamiento el árbitro.</p> <p>Menuts: 2 técnicas Alevín: 3 técnicas Infantil: 4 técnicas</p> <p>Se valorará el tiempo de puesta en acción, el orden de ejecución de la técnicas y la calidad técnica de la ejecución</p>	

INSCRIPCIONES:

Se realizarán a través de la plataforma federativa, adjuntando los documentos solicitados: certificado de Aut. Paternas y justificante del pago de la cuota de inscripción.

El plazo de inscripción finalizará el **viernes 17 de noviembre a las 22:00 horas**

Todos los competidores deberán estar en posesión de la Licencia Federativa de 2023 **

Se deben tramitar como máximo el martes 14 de noviembre para que se puedan validar desde la oficina y podáis hacer la inscripción de los competidores.

Se permitirá un máximo de 6 coach inscritos por club.

Cuota de participación: 2 € por competidor inscrito, sin bonificación.

Valencia a 6 de noviembre de 2023


El Director Deportivo



Arturo Olmedo



VºBº El presidente



Miguel Ángel Gómez

**Podrán inscribirse participantes de Escuelas Deportivas Municipales de Valencia que no tengan licencia. La actividad está incluida en las actividades extraescolares de EDM:

Pabellón Cabanyal

Pabellón Benicalap

Pabellón Fuente San Luis

Ck Abastos

Colegio Horno Alcedo

Colegio L'Amistat